

Seminar

«Energietage»- Resilienzförderung und Burnoutprävention mit systemischen Aufstellungen

12. und 13. Mai 2017 mit Eva Anliker und Adrienne Légeret

Ihre Investition
CHF 890.—
für 2 Tage

Spezialpreis
CHF 750.—
für aktuelle und
ehemalige
Lehrgangs-
teilnehmende

Coachingzentrum Olten GmbH · T 062 926 43 93 · info@coachingzentrum.ch
Mehr Informationen und Anmeldung unter:
www.coachingzentrum.ch/seminare



Seminar im Coachingzentrum

«Energietage»- Resilienzförderung und Burnoutprävention mit systemischen Aufstellungen

Freitag, 12.5.2017 und Samstag, 13.5.2017, 9.00 - 17.00 Uhr

Seminar mit Eva Anliker und Adreienne Légeret (ab 10 Teilnehmern mit 2 Moderatorinnen)
Seminarinsel, Olten

Seminarbeschreibung

In der Balance sein – in der Kraft bleiben. In diesem Seminar erhalten Sie theoretische Grundlagen zur Burnout Prävention und Resilienzförderung. Die Aufstellungen zu Life Balance, zum Umgang mit Energieräubern und Antreibern ermöglichen es Ihnen, Syst® Aufstellungen zu erleben und dabei eigene Ressourcen zu stärken.

Nutzen/Ziele

- Sie erhalten theoretische Impulse zu Burnout und Resilienz.
- Sie erleben die Syst® Aufstellungen.
- Sie erhalten Ideen für Ihre Coachingpraxis.
- Sie gönnen sich selbst eine Ressourcenaktivierung.

