

Basics für Berater/innen und Coaches Burnout erkennen, abklären und lösungsorientiert begleiten Fachseminar 11. – 12. Januar 2017

B26



Coachs und Menschen in beratenden Funktionen haben es immer häufiger mit Klienten und Klientinnen zu tun, die Anzeichen von Burnout aufweisen. Da sich Burnout schleichend entwickelt, ist dies den Betroffenen häufig nicht bewusst. Für eine erfolgreiche Beratung ist es wichtig, eine allfällige Burnout Gefährdung frühzeitig zu erkennen und diese anzusprechen. So wird es möglich, an ganzheitlichen Lösungen zu arbeiten, statt punktuelle Symptombekämpfung zu betreiben. Sie lernen in diesem Seminar, kompetent mit der Burnout-Thematik und deren Schwerpunkten umzugehen: Prävention, Abklärung und Begleitung.

Ziele

- Die Teilnehmenden wissen, was man unter Burnout versteht und wie es sich entwickelt,
- Sie kennen die phasentypischen Symptome und lernen eine allfällige Burnout Gefährdung erkennen und abklären,
- Sie wissen, was präventiv zur Verbesserung der Work-Life-Balance getan werden kann,
- Sie erhalten Instrumente zur lösungsorientierten Begleitung von Betroffenen.

Inhalte

1. Tag:
- Definition von Burnout
 - Organisations- und persönlichkeitsbezogene Ursachen
 - Vom Stress zum Burnout - fünf Phasen der Entwicklung
 - Die typischen Symptome jeder Phase
 - Instrumente zur Diagnose von Burnout kennen lernen und anwenden
 - Prävention: Work-Life-Balance und drei Säulen-Prinzip

2. Tag:

- Beratung und Coaching in fünf Schritten: von der Analyse zum Ziel
- Anwendung und Einsatz von geeigneten Werkzeugen und Methoden für die weiterführende und lösungsorientierte Arbeit mit den Klienten und Klientinnen
- Begleitung beim Wiedereinstieg nach einem Burnout
- Grenzen von Coaching - Bezug von und Zusammenarbeit mit Ärzten/Ärztinnen bzw. Psychiatern/Psychiaterinnen

Methoden	Mix von Theorie und Praxis mit theoretischen Fach-Inputs, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Moderierte Diskussionen, Transfer in die eigene Arbeitssituation
Zielpublikum	Coachs, Beraterinnen und Berater, Personalverantwortliche mit Beratungshintergrund
Datum	11. und 12. Januar 2017
Seminarleitung	Adrienne Légeret, dipl. Coach FH MAS / BSO, Geschäftsleiterin leadnet GmbH
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten
Seminarkosten	CHF 690.-
Kontakt	Silvia Vogelsang, Telefon 062 957 21 49, Fax 062 957 21 94, E-Mail: silvia.vogelsang@fhnw.ch Weitere Informationen und Anmeldung auch unter: www.fhnw.ch

Anmeldung

zum Fachseminar **Basics für Berater/innen und Coachs**
Burnout erkennen, abklären und lösungsorientiert begleiten

vom **11. und 12. Januar 2017**

der Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten.

Personalien

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon privat

E-Mail privat

Geburtsdatum

Heimatort

Studienabschluss

Arbeitgeber

Firma

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Funktion

Korrespondenzadresse

Geschäft

Privat

Rechnungsadresse

Geschäft

Privat

Hiermit melde ich mich zum oben genannten Fachseminar an.

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Einsenden an:

Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit

Silvia Vogelsang, Riggerbachstrasse 16, 4600 Olten

Telefon 062 957 21 49, Fax 062 957 21 94, silvia.vogelsang@fhnw.ch