

Basics für Berater/innen und Coaches: Burnout erkennen, abklären und lösungsorientiert begleiten Fachseminar

B26



Coachs und Menschen in beratenden Funktionen haben es immer häufiger mit Klienten und Klientinnen zu tun, die Anzeichen von Burnout aufweisen. Da sich Burnout schleichend entwickelt, ist dies den Betroffenen häufig nicht bewusst. Für eine erfolgreiche Beratung ist es wichtig, eine allfällige Burnout Gefährdung frühzeitig zu erkennen und diese anzusprechen. So wird es möglich, an ganzheitlichen Lösungen zu arbeiten, statt punktuelle Symptombekämpfung zu betreiben. Sie lernen in diesem Seminar, kompetent mit der Burnout-Thematik und deren Schwerpunkten umzugehen: Prävention, Abklärung und Begleitung.

Ziele

- Die Teilnehmenden wissen, was man unter Burnout versteht und wie es sich entwickelt.
- Sie kennen die phasentypischen Symptome und lernen eine allfällige Burnout Gefährdung erkennen und abklären.
- Sie wissen, was präventiv zur Verbesserung der Work-Life-Balance getan werden kann.
- Sie erhalten Instrumente zur lösungsorientierten Begleitung von Betroffenen.

Inhalte

1. Tag:

- Definition von Burnout
- Organisations- und persönlichkeitsbezogene Ursachen
- Vom Stress zum Burnout - fünf Phasen der Entwicklung
- Die typischen Symptome jeder Phase
- Instrumente zur Diagnose von Burnout kennen lernen und anwenden
- Prävention: Work-Life-Balance und drei Säulen-Prinzip

2. Tag:

- Beratung und Coaching in fünf Schritten: von der Analyse zum Ziel
- Anwendung und Einsatz von geeigneten Werkzeugen und Methoden für die weiterführende und lösungsorientierte Arbeit mit den Klienten und Klientinnen
- Begleitung beim Wiedereinstieg nach einem Burnout
- Grenzen von Coaching
- Transfer in den eigenen Beratungsalltag

Methoden	Mix von Theorie und Praxis mit theoretischen Fach-Inputs, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Moderierte Diskussionen, Transfer in die eigene Arbeitssituation
Zielpublikum	Coachs, Beraterinnen und Berater, Personalverantwortliche mit Beratungshintergrund
Daten	19./20. Februar 2019
Seminarleitung	Adrienne Légeret, dipl. Coach FH MAS / BSO, Geschäftsleiterin leadnet GmbH
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten
Seminarkosten	CHF 800
Seminarverantwortung	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dr. Robert Wegener, T +41 62 957 21 53, robert.wegener@fhnw.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs koordin atorin, T+ 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch

Anmeldung

zum Fachseminar **Basics für Berater/innen und Coaches:
Burnout erkennen, abklären und lösungsorientiert begleiten (B26)**

vom **19./20. Februar 2019**

der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten.

Personalien

Name Vorname

Strasse, Nr. PLZ, Ort

Telefon privat

E-Mail privat

Geburtsdatum Heimatort / Kanton

Arbeitgeber/in

Firma

Strasse, Nr. PLZ, Ort

Telefon E-Mail

Funktion Studienabschluss

Korrespondenzadresse Geschäft Privat
Rechnungsadresse Geschäft Privat

Hiermit melde ich mich zur oben genannten Fachseminar an.

**Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Fachseminare auf
www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches gelesen und bin damit
einverstanden.**

Ort/Datum: Unterschrift:

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an:

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Riggensbachstrasse 16, 4600 Olten,
T +41 62 957 21 49, F +41 62 957 21 94, silvia.vogelsang@fhnw.ch